



ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES



M.I. AYUNTAMIENTO DE REQUENA
CONCEJALÍA DE DEPORTES

www.requena.es
deportes@requena.es

ACTIVIDADES EN REQUENA	EDAD MÍNIMA	HORARIO PROVISIONAL	RESPONSABLE ACTIVIDAD	DATOS DE INTERÉS LUGAR
Karate	5	Martes, Jueves y Viernes de 17 a 21.30 (ver grupos edades en tablón instalación)	Miguel Ángel presidente@fkaratecv.es	.(Pista de Atletismo)
Baloncesto	5	Lunes: pabellón 1 de 17 a 21.30 pabellón 2 de 18.30 a 20 Miércoles: pabellón 1 de 17 a 21.30 Viernes: pabellón 1 de 16.30 a 21.30 Pabellón 2 de 16.30 a 19.30	Paco clubbaloncestorequena@gmx.es	Se inicia curso 16 sept. Consultar grupos de edad y disponibilidad con el responsable (Pabellón polideportivo)
Psicomotricidad /Baloncesto	3	Lunes, Miércoles de 17 a 18 (pabellón 1)	Paco clubbaloncestorequena@gmx.es	(Pabellón polideportivo)
Tenis	5	Lunes a Viernes de 16 a 21.30	Toni clubdetenisrequena@gmail.com	Consultar grupos de edad y disponibilidad con el responsable (Pabellón polideportivo)
Voleibol		Miércoles de 16.30 a 18.30 y Viernes de 19.30 a 21	Jorge jorgito_req@hotmail.com	(Pabellón polideportivo) (pabellón2)
Fútbol Sala	4	Lunes, Miércoles, de 16 a 19.45; Martes y Jueves de 16 a 21	Nacho futbolsalacastilloderequena@gmail.com	Pre-matricula (Pabellón polideportivo)
Actividad física para la salud (nivel medio)	18	Lunes, Miércoles y Jueves de 19 a 20 y de 20 a 21	Nandy gimnasiarequena@gmail.com	Se inicia 1 de oct. (Sala de la piscina)

Actividad física para la salud (nivel medio) (mañana)	X	Lunes, Martes y Jueves de 11.30 a 12.30	Quique gimnasiarequena@gmail.com	Se inicia 1 de oct. (Sala de la piscina)
Actividad física para la salud (nivel básico) (tarde)	X	Lunes y Martes de 17 a 18 (Quique) y Viernes de 17.30 a 18.30 (Sandra)	Quique y Sandra gimnasiarequena@gmail.com	Se inicia 1 de oct. (Sala de la piscina)
Yoga	6	Lunes, Miércoles y Jueves de 21 a 22	Nandy gimnasiarequena@gmail.com	Se inicia 1 de oct. (Sala de la piscina)
Pilates	18	Lunes, Miércoles y Jueves de 15.45 a 16.45	Sandra gimnasiarequena@gmail.com	Se inicia 1 de oct. (Sala de la piscina)
Fútbol	4	De Lunes a Viernes de 16.30 a 21	Juan fbsportingc@gmail.com	Pre- matrícula (Campo de fútbol)
Tenis de Mesa	6	Martes, Jueves y Viernes de 16 a 19 (edades varias) Jueves 19.30 a 21 (Jubilados)	Bianca / vicenta vipagil@hotmail.com	Se inicia 16 sept. (Pabellón polideportivo)
Bicicleta - Mountain Bike	6	Sábado de 16 a 18.30	Joseenrique.arocas74@gmail.com	(Pabellón Fp/Exterior)
Judo	4	Miércoles y Viernes de 17 a 21	judoalmansa@gmail.com	(Pabellón polideportivo Sala de Judo)
Atletismo	6	Lunes, Miércoles de 16.30 a 18	sadelta9@hotmail.com	(Pista Atletismo)
Rugby	10	Martes y Viernes de 19 a 20.30	Ochando.aol@gmail.com	(Pista de atletismo)
Gimnasia Rítmica	4	Martes y Jueves de 17 a 20	angela_masfas@hotmail.com	(Pabellón Higuerrillas)
Bádminton	4	Lunes y Miércoles de 19.30 a 21	molero1956@gmail.com	(Pabellón polideportivo)
Pádel	4	Lunes y Miércoles de 20:30 a 22:00 Martes y Jueves de 16:30 a 18:00 18:00 a 19:30 21:00 a 22:30	jorgito_req@hotmail.com	(Pabellón polideportivo)

ACTIVIDADES EN ALDEAS	EDAD MÍNIMA	HORARIO PROVISIONAL	RESPONSABLE ACTIVIDAD	DATOS DE INTERÉS LUGAR
Pilates San Antonio (Mañana)	X	Martes y jueves de 11 a 12.30	Sandra gimnasiarequena@gmail.com	Se inicia 1 de oct. (Centro social)

Pilates San Antonio (Tardes)	X	Lunes y Miércoles de 17 a 18.30	Sandra gimnasiarequena@gmail.com	Se inicia 1 de oct. (Centro Social)
Actividad física para la salud (nivel básico) Los Pedrones	X	Martes y jueves de 11.30 a 13.00	Nandy gimnasiarequena@gmail.com	Se inicia 1 de oct. (Centro Social)
Actividad física para la salud (nivel medio) (Mañana)	X	Miércoles y Viernes de 11 a 12,30	Quique gimnasiarequena@gmail.com	Se inicia 1 de oct. (Centro Social)
Actividad física para la salud (nivel básico) Casas Eufemia	X	Lunes y Miércoles de 17.45 a 18.45 h y Viernes de 17 a 18	Nandy gimnasiarequena@gmail.com	Se inicia 1 de oct. (Centro Social)
Actividad física salud (nivel básico) Campo Arcís	X	Lunes, Martes y Jueves de 15.40 a 16.40	Quique gimnasiarequena@gmail.com	Se inicia 1 de oct. (Centro Social)
Gimnasia 3ª edad Barrio Arroyo	X	Lunes, Martes y Jueves de 18.30 a 19.30	Quique gimnasiarequena@gmail.com	Se inicia 1 de oct. (Centro Social)
Actividad física para la salud (nivel básico) San Juan	X	Lunes, Martes y Jueves de 10 a 11	Quique gimnasiarequena@gmail.com	Se inicia 1 de oct. (Centro Social)
Casas de Eufemia	x	Lunes, Miércoles de 18,45h a 19,45h y Viernes de 17,15h a 18,15h	Quique gimnasiarequena@gmail.com	Se inicia 1 de oct. (Centro Social)
Los Isidros	x	Martes, Jueves, 16h a 17h	Quique gimnasiarequena@gmail.com	Se inicia 1 de oct. (Centro Social)